

# 健康議題討論

秦海峰，澳洲政府註冊全科中醫師，中國名中醫秦亮甫教授之子，將與參加者暢談各種老年健康議題: 1. 老年和衰老; 2. 老年和便秘;

3. 老年和慢性胃炎; 4. 老年和肥胖; 5. 老年和糖尿病;

6. 老年和關節炎; 7. 老年和腰痛; 8. 老年和高血壓;

9. 老年和惡性腫瘤; 10. 老年和骨質疏鬆;

11. 老年和痴呆; 12. 老年和失眠; 13. 老年和養生保健

對像：退休人士

日期：預計10月26日開始，共7週

時間：每周一上午 10:00-11:30

人數：10-15人

地點：Clayton Community Centre Ground Floor

9-16 Cooke Street, Clayton (克萊頓社區中心地下, 圖書館旁)

費用：免費

報名請致電 9898 1965 聯繫黃姑娘或徐先生



Active & Fulfilling Ageing  
有退無休 

此項目由澳大利亞聯邦社會服務部資助