



華人社區服務中心

Chinese Community Social Services Centre Inc.

ABN: 95 428 365 701



Joyful walk

健樂行

hacc

home and community care

A JOINT COMMONWEALTH AND STATE/TERRITORY PROGRAM
PROVIDING FUNDING AND ASSISTANCE FOR AUSTRALIANS IN NEED



健樂行是一項小組戶外健行活動，目的是為缺乏社交的華人長者提供戶外健行及社交的機會，並讓長者學會使用公共交通工具，認識在維省的健行路徑，郊野公園及其他設施。藉此增強長者自信心並建立健康且獨立的生活方式。

欲了解更多信息，請聯絡： 陳先生 (Jason)

9898 -1965 / 0412 471 887

集合處/地址： Suite 9A, Professional Suite, Box Hill Central, 17 Market St, Box Hill VIC 3128

活動時間表
(具体活动时间另行安排)

日期 (2017年)	活動	預期地點
2月1日(周二)	活動簡介及物理治療師健康講座	華人社區服務中心 Box Hill
2月14日(周二)	第1次健行	Box Hill Garden
2月28日(周二)	第2次健行	Surrey Park
3月14日(周二)	第3次健行	Wattle Park
3月28日(周二)	第1次遠行	待定
4月11日(周二)	第4次健行	Canterbury Garden
4月26日(周三)	第5次健行	Bennetswood Reserve
5月9日(周二)	癌症知多少	待定
5月23日(周二)	第6次健行	Beckett Park
6月6日(周二)	第2次遠行	待定
6月20日(周二)	第7次健行	Ringwood Lake Park
7月4日(周二)	第8次健行	Ruffey Lake Park
7月18日(周二)	講座/室內活動	待定
8月8日(周二)	<u>中期聚會</u>	華人社區服務中心 Box Hill
8月22日(周二)	第9次健行	Flagstaff Garden
9月5日(周二)	講座/室內活動	待定
9月19日(周二)	第3次遠行	待定
10月3日(周二)	第10次健行	Queen Victoria Garden
10月17日(周二)	第11次健行	Blackburn Lake Sanctuary
10月31日(周二)	第12次健行	Gardiners Creek Reserve
11月7日(周二)	第13次健行	Glenburn Bend Park
11月21日(周二)	第14次健行	Royal Botanic Garden
12月5日(周二)	<u>終期聚會</u> + 第4次遠行	華人社區服務中心 Box Hill

健行必備用品

- ◆ 清水
- ◆ 需要藥物
- ◆ 餅乾及能量棒
- ◆ 帽子及太陽油
- ◆ 穿著合適步行鞋